

# YOGA

## MOUNTAIN FESTIVAL

### VALLE D'AOSTA

#### UNITI NELLA BELLEZZA

EDIZIONE 2018



## **17 GIUGNO - POLLEIN - FESTEGGIAMO IL SOLSTIZIO, IL CAMBIAMENTO È IN ATTO**

Dalle ore 10 alle ore 18 - Grand Place - Giornata organizzata dall'Associazione L'Agrou

Mercatino dove gli espositori presenteranno prodotti e attività olistiche, offrendo trattamenti e consulti

Free classes di yoga

Info e prenotazioni: [info@lucidelmontebianco.it](mailto:info@lucidelmontebianco.it) - 335/8402730

## **21 GIUGNO - AOSTA - GIORNATA MONDIALE DELLO YOGA**

ore 17 – ritrovo in piazza Roncas per visita del centro storico, da piazza Roncas all'Anfiteatro romano

ore 18 – Convento Suore di San Giuseppe - Via Anfiteatro, 4

"La meditazione, il respiro dell'anima" due meditazioni guidate

ore 19 cena solidale (15,00€/pax) organizzata dalla Fondazione Ollignan

Info e prenotazioni: [infovdayoga@gmail.com](mailto:infovdayoga@gmail.com) – [m.besenal@regione.vda.it](mailto:m.besenal@regione.vda.it) 320/8737666 – 320/9436571

## **23 GIUGNO - AOSTA - YOGA: CHIAROSCURI DI UNA DISCIPLINA E DEL SUO INSEGNAMENTO DALL'ANTICHITÀ AL PRESENTE**

dalle ore 17.30 alle ore 19 - Area megalitica di Saint-Martin-de-Corléans

In un luogo denso di spiritualità e di storia una riflessione profonda sullo yoga insieme a:

Barbara Biscotti Vice Presidente di YANI e al Prof. Federico Squarcini

Info e prenotazioni: [m.besenal@regione.vda.it](mailto:m.besenal@regione.vda.it) – 348/3000129

## **24 GIUGNO - BARD - GIORNATA TOTAL YOGA**

dalle ore 9.30 alle ore 20 – Forte di Bard - "Uniti nella Bellezza"

Free classes per tutti guidate da insegnanti valdostani

Cinzia Picchioni presenta i libri "YOGA E CHACKRA" e "YOGA LE SEQUENZE", Macro Edizioni

Proiezione in anteprima assoluta del film "Voci dal Silenzio"

Per i bimbi GiocaYoga e YOGA E ARTE in collaborazione con STAEDTLER ®

Due seminari a cura di Barbara Biscotti "Yoga, la bellezza del coraggio" "Yoga, una pratica per la meditazione" -

Due seminari a cura di Barbara Woehler "La bellezza dell'energia femminile"

Emiliano Toso chiuderà la giornata con un seminario/concerto di musica e meditazione

Info e prenotazioni: [infovdayoga@gmail.com](mailto:infovdayoga@gmail.com) - [m.besenal@regione.vda.it](mailto:m.besenal@regione.vda.it) - 320/8737666 - 320/9436571 - 348/3000129

## **DAL 6 ALL'8 LUGLIO - AYAS - YOGAMONTEROSA FESTIVAL**

Champoluc - "Uniti nella bellezza"

3 giorni dedicati allo yoga e alla meditazione nella bellissima cornice della Val d'Ayas

Info e prenotazioni: [festival.yogamonterosa.com](http://festival.yogamonterosa.com) - [yogatmonterosa@gmail.com](mailto:yogatmonterosa@gmail.com) - 349/2234599

**INFO: [WWW.LOVEVDA.IT](http://WWW.LOVEVDA.IT) - [INFOVDAYOGA@GMAIL.COM](mailto:INFOVDAYOGA@GMAIL.COM) -  VDA YOGA - [WWW.FORTEDIBARD.IT](http://WWW.FORTEDIBARD.IT)**



in collaborazione con

