

PAESAGGI DI GENTILEZZA

IL MONTE BIANCO FRA ECOLOGIA INTERIORE ED ECOLOGIA AMBIENTALE

DANIEL LUMERA IN VALLE D'AOSTA

VENERDÌ 2 GIUGNO Forte di Bard

10.30 – 12.30 Attivazioni Bioenergetiche e pratiche di meditazione

14.00 – 15.30 Sala Olivero

Introduzione Daniel Lumera “l’International Kindness Movement”

Immacolata de Vivo* “educazione/discriminazione/inclusione, la gentilezza come medicina”

Solgar le ultime scoperte della nutraceutica

Presentazione del progetto sociale per adolescenti e preadolescenti “Il Sentiero dei 7 valori” A cura di Daniel Lumera e Valeria Pompili.

Breve meditazione di chiusura

***Contributo video**

**Evento aperto a tutti con
prenotazione obbligatoria (posti limitati)**

**Ingresso al Forte: 8 euro
(comprensivo di una mostra o museo a scelta)**

www.vdayoga.com

www.fortedibard.it

